

Wichtige Hilfsangebote

Beratungsstellen S. 1-7
Selbsthilfegruppen ab S. 8

Beratung

Alleinerziehende Ev. Familienbildungsstätte Lavenir e.V. bietet Paten als Hilfe für die Kinder	0921 / 6 29 93 oder Frau Ute Semmelmann 0921 / 15 04 464 Ingrid Heinritzi-Martin 0921 / 4 28 02
Anonyme Alkoholiker	AOK-Gebäude, 4. Stock, Friedrich-Puchta-Str. 27: Di und Fr jeweils 19 Uhr Treffen Kirche Heilig Geist, Hogenottenstr. 12: Di 19 Uhr Evang. Gem.Haus St. Georgen 56: Fr 19 Uhr Gem.Haus Friedenstr. 1: Sa 14 Uhr Gem.Saal Erlöserkirche, Hans-Meister-Str. 1: So 18 Uhr
Arbeiterwohlfahrt, Kreisverband Bayreuth Stadt	Pflegeberatung: Tel. 0921-59 05 86 70 Mo – Fr 12:30-14:30 Uhr und nach Vereinbarung Ehrenamtlicher Helferkreis: 0921-5905 8641 Quartiersentwicklung Altstadt, Menzelplatz Spitzwegstr. 69, Tel.: 0921-590 58 685, Menschen in Not, Tel. 0921- 590 58 60
Arbeitsseelsorgetelefon	Des Kirchlichen Dienstes in der Arbeitswelt Mo-Fr, 11-14 und 16-19 Uhr Tel.: 0911 – 43 100 200
Ausländerhilfe	Ausländerbeauftragte Rathaus I 0921 / 25 15 04 Integrationsbeauftragter Rathaus II Dr.-Franz-Str. 6 0921 / 25 11 19 Migrationsberatung Dolores Longares-Bäumler

	Himmelkronstraße 19 Tel.: 0921 / 4 62 54
Avalon Verein gegen sexuelle Gewalt	Sprechzeiten: Mo-Fr 9-11 u .n. Vereinb. Telefon: 0921 / 51 25 25
<u>„help“</u>	Zentrale Anlaufstelle für Betroffene von sexualisierter Gewalt in der ev. Kirche und der Diakonie Tel.: 0800 50 40 112 www.anlaufstelle.help
Beratungsstellen AIDS	Hauptstelle BT 0921 / 8 25 00 Dienststelle BA 0951 / 2 79 98 KU Gesundheitsamt 09221 / 6 62 13 www.aidsberatung-oberfranken.de
Beratungsstellen Ehe-, Familien-, Erziehungs-, und Lebensberatung Krisenintervention Schwangerschaftsfragen Suchtfragen	BT (Diakonie) 0921 / 78 51 77 10 0921 / 78 51 77 20 0921 / 78 51 77 30 BT (Caritas) 0921 / 7 89 02 - 0 Bamberg 0951 / 20 10 00 Hof 09281 / 83 72 00 Kulmbach 09221 / 92 92 92 Marktrechwitz 09231 / 6 34 34 Münchberg 09251 / 16 06 Naila 09282 / 55 55 Pegnitz 09241 / 26 46 Rehau 09283 / 25 52 Selb 09287 / 27 70 Wunsiedel 09232 / 9 94 90
Beratungsstelle der bay. Krebsgesellschaft	Psychosoziale Krebsberatungsstelle Bayreuth Maximilianstraße 52 – 54 95444 Bayreuth Tel. 0921 - 150 30 -44 Fax 0921 - 150 30 -46 Email brs-bayreuth@bayerische-krebsgesellschaft.de www.bayerische-krebsgesellschaft.de/
BZO – Beratungszentrum Ofr. Für Menschen nach erworbener Hirnschädigung (im MediClin Reha- Zentrum	Jakob-Herz-Str. 1 Tel.: 0921-30 95 00 Bürozeiten: Mo – Fr 10-12 Uhr Treffen der Selbsthilfegruppe Junge Aphasiker – jeden 2. Sa im Monat

Beratungs- und Servicepunkt Altstadt	Menzelplatz 8, Tel. 0921-15 07 184 Mo, 10-12 Uhr Familientafel Mo, 16-18 Uhr Beratung der Gewog Di 9-12 und 14-16 Uhr Migrationsberatung des Caritasverbandes Mi, 10-12 Uhr Beratung ASD, Behinderten-, Senioren- und Integrationsbeauftragter der Stadt im Wechsel, 1. Mi im Monat: Beratung zum Sozialpass Mi, 14-16 Uhr Beratung durch AWO (Quartiersentwicklung) Do 13:30-15 Uhr Beratung Pflege Zuhause
Caritasverband Bayreuth	Bürgerreuther Str. 9 Mo – Do, 8-12 und 14-16 Uhr, Fr 8-12 Uhr Tel.: 0921-78 90 20 Familienpflege/Haushalt: 0921-78 90 218 Schuldner- und Insolvenzberatung: 0921- 78 90 226 Beratung f. ehrenamtliche Betreuer: 0921- 78 90 218 Migrationsberatung, Himmelkronstr. 19, Tel. 0921-4 62 54 Menzelplatz 8, Tel.: 0921-15 07 184 Frauenhaus: 0921-211 16 Fachstelle für pflegende Angehörige, Seestr. 11, Tel.: 0921-15 08 91 92 Sozialdienst für Flüchtlinge, Wilhelm- Busch-Str. 5, Tel.: 0921-800 27 37
Elternsorgentelefon (Nummer gegen Kummer) Kindersorgentelefon	0800 / 1 11 05 50 0800 / 1 11 03 33
Familientlastender Dienst	Diakonie BT 09 21 / 75 42 - 0 AWO Ku 09221 / 9 56 90 Co 09561 / 82 67 32
Deutscher Familienverband	Kanalstr. 2, 0921-78 77 94 94 Mutter-/Vater-Kind-Kur-Vermittlung Familientafel – Beratung / Hilfe, Tel. 0921- 78 77 96 98

Frauenhäuser	<p>Bayreuth 0921 / 2 11 16 Bamberg 0951 / 5 82 80 Coburg 09561 / 86 17 96 Selb 09287 / 7 71 11 Weiden 0961 / 3 89 31 70 Hof (Frauennotruf) 09281 / 7 76 77</p>
Frauen- und Kinderbeauftragte der Polizei Frau Carmen Benker	0921 / 5 06 13 11
Freiwilligen Zentrum Bayreuth	Schlossberglein 4, Tel.0921-51 41 16, Beratung und Vermittlung für ehrenamtliches Engagement Mi und Do, 12-18 Uhr Fr, 10-13 Uhr Und nach Vereinbarung
Kinderschutzbund	0921 / 51 16 99
KoKi	<p>https://familien-in-bayreuth.de/hilfe-beratung/paedagogische-jugendhilfe/koki-koordinierende-kinderschutzstelle/</p> <p>Koordinationsstelle "Frühe Hilfen" (KoKi) Unterstützung bei Fragen zur Entwicklung, Förderung und Erziehung von Kindern im Alter von 0 – 3 Jahren</p> <p>Nina Müller 0921 / 25 10 10 koki@stadt.bayreuth.de</p> <p>Landkreis: Landratsamt, Markgrafenallee 5 Nadine Krieg 0921 / 7 28-1 76 Daniela Löblein 0921 / 728-4 04 koki@lra-bt.bayern.de</p>
Jugendamt	<p>Bayreuth Rathaus II Dr.-Franz-Straße 6 09 21/25-13 41 Amtsleitung 09 21/25-17 51 Allgemeiner Sozialdienst (ASD) Jugendamt@stadt.bayreuth.de</p>
Hospizverein Hospizfachkraft	0921 / 150 52 92 oder 0921 / 150 52 94 (mit AB)

Kinderschutzbund	Wittelsbacherring 8, Tel. 0921-511 699 Di und Mi 9-11 Uhr und Do 15-17 Uhr Beratung im Servicepunkt am Menzelplatz nach Vereinbarung
Kneipp-Migräne –Forum	Renate Hann, Mo Information und Beratung, Tel.: 0921-51 20 20
Krisendienst Bayreuth-Kulmbach	0921 / 7 58 63 37 Sa, So und Feiertage 18-24 Uhr
Krisendienst Nürnberg f. Türken	0911 / 42 48 55 - 0 deutsch 0911 / 42 48 55 - 60 türkisch 0911 / 42 48 55 - 20 russisch Mo, Mi, Fr u. So 20-22 Uhr
Telefonseelsorge für Muslime	030 / 4 43 50 98 21 deutsch türkisch arabisch www.mutes.de
Mobbing	Ansprechpartner: Gewerkschaften Krankenkassen Hausarzt Katholische Betriebsseelsorge 0911 / 24 44 94 80
Mobbing Schüler	www.schueler-mobbing.de
Multiple Sklerose Gesellschaft	Rosestr. 18, 0921- 5 21 70 Mo, 9-12 und 13-16 Uhr Mi 9-12 Fr 9-14 Uhr
Obdachlosenunterbringung	Rathaus II 0921 / 25- 15 14 Herzogmühle 0921 / 4 11 87
Psychische Notfälle Bezirkskrankenhaus BT	0921 / 28 33 01

Deutsche Rheumaliga, Klinik Herzoghöhe	Kulmbacher Str. 103 Bürozeit und Beratung: Di 16-18 Uhr Tel.: 0921-20462
Schuldnerberatung	Bayreuth Verbraucherschutzverein Friedrichstr. 45 0921 / 50 72 07 15 Caritas Bürgerreuther Str. 9 0921 / 7 89 02-26 Kulmbach - Caritas Bauergasse 3 – 6 09221 / 95 74-0 Pegnitz Räschmühlenweg 24 09241 / 86 14 Bamberg - Caritas Schützenstr. 21 0951/ 2 99 57-26 Hof - Diakonie Luitpoldstr. 18 09281 / 8 61 93 Außenstellen in Münchberg, Naila, Selb Coburg Diakonisches Werk Goethestr. 11 09561 / 2 77 0 Caritas Ernst-Faber-Str. 12 09561 / 81 44-0 Außenstelle Kronach Adolf-Kolping-Str. 18 09261 / 60 56 20
Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen im Landratsamt	Markgrafenallee 5, Tel. 0921-72 82 28
Sozialpsychiatrischer Dienst	BT, Bahnhofstr. 4b, 3.+4. Stock 0921 / 1 50 87 70 KU, Waaggasse 9 09221 / 8 04 42 33 PEG, Hauptstr. 77 Anmeldung über BT
Seniorenamt Kirchplatztreff	Seniorenberatung Stadt Bayreuth 0921 / 25 12 18 Heike Komma 0921 / 5 96-1 04 Stadtkirche
Sekten und religiöse Strömungen	Dr. Haringke Fugmann 0921 / 55 50 80 Pfarrer Friedrich Jehnes 0921 / 2 71 67

Rechtsextremismus	Projektstelle gg. Rechtsextremismus Evang. Volkshochschule Bad Alexandersbad 09232 / 99 39 23
Allianz gegen Rechtsextremismus	Rathaus II, Amt für Integration: 0921- 25 11-19
Traumatelefon Erlangen (offene Tür)	www.traumatelefon.de Montag – Freitag 17:00 – 19:00 Uhr Tel.: 09131 / 97 70 71 0
Weißer Ring	0921 / 8 14 01 0911 / 7 66 87 97
Beratung Pädophilie	030 – 450 52 94 50 (kostenlos / Schweigepflicht www.kein-taeter-werden.de
Online-Datenbank für Betroffene von Strafdaten	www.odabs.org/index.html Datenbank von der Kriminologischen Zentralstelle e.V., Wiesbaden Liste adäquater Beratungsstellen
Verkehrspsychologische Praxis	Maxstr. 30 Freitag 17 – 18 Uhr – kostenlose Fragestunde zur MPU
Beratung für Menschen in Wohnungsnot	Peuntgasse 4 Do, 16-19 Uhr, Cafe der Landeskirchlichen Gemeinschaft
Beratungsstelle für Familien mit behinderten Angehörigen	Gottlieb-Keim-Str. 23 Mo – Fr nach Vereinbarung Tel.: 0921-99 00 87 338
Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen der Erzdiözese Bamberg	Bürgerreuther Str. 7a Mo – Fr nach tel. Vereinbarung Tel.: 0921-279 77
Superhands (Johanniter) Internetplattform für Kinder und Jugendliche, die zu Hause Angehörige pflegen	www.johanniter-superhands.de Telefonhotline: 0800 78 78 74 2 Di und Do, 15-17 Uhr

Selbsthilfe

AGUS Verein für Angehörige um Suizid	Markgrafentallee 3 a 8-12 Uhr täglich erreichbar 0921 / 1 50 03 80
Alkohol	AA Hans 0921 / 6 21 18 s. auch Beratungsstellen
	Blaues Kreuz BT Hörath, Gerhard 09276 / 926653 BA Krischker, Heinz 09547-873 7001 HO Vogel, Siegfried 09284 / 67 20
Al-Anon Angehörige von Alkoholkranken	AOK Gesundheitsdienst 0921 / 28 82 49
Angehörige psychisch Kranker ApK	BT 0921 / 9 80 02 00 BA 09505 / 72 63 Hof 09281 / 81 91 63 Naila 09282 / 58 97 WUN 09233 / 7 82 60 Internet: ApK Landesverband Bayern
Alzheimer Gesellschaft Bayreuth- Kulmbach	Nordring 2 Mo – Fr, 9-16 Uhr Tel.: 0921-2833 003
Arbeitslosentreffpunkt Plan B	Löhehaus, Bismarckstr. 3 Jeden 1. Und 3. Di im Monat 14:45 – 16:45 Tel.: 0921-75 42 27, 75 42 28, 78 77 48 73
Alle weiteren Selbsthilfegruppen: für BT, KU und Bundesverbände	- AOK BT Frau Löhr 0921 / 28 83 78 - jeweils zuständige AOK - alle Beratungsstellen

<p>Blaues Kreuz Ortsverein Bayreuth Stadt und Land</p>	<p>Di 19:30 Uhr Bischofsgrün, Evang. Gemeindehaus, Kirchbühl 7, Tel: 0276 – 773</p> <p>Di 19:30 Uhr, Bayreuth, Landeskirchl. Gemeinschaft, Richard-Wagner-Str. 30 1/3, Tel. 0921-6 98 70</p> <p>1. und 3. Di 20 Uhr, Weidenberg, Pimmlerhaus, Tel.: 09278-73 76</p> <p>Mistelgau, Tel. 09279 – 9 77 078</p>
<p>Selbsthilfegruppe Depressionen</p>	<p>Tagesklinik, Bezirkskrankenhaus, Nordring 2 Mi 18:30 – 20 Uhr / Do 10 Uhr</p>
<p>EA (Emotions Anonymus) – Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit</p>	<p>Friedenskirche, Friedenstr. 3, Mo 19-21 Uhr, Tel.: 0921 – 15 05 879, ea-friedenskirche@gmx.de</p> <p>Katharina von Bora Kirche, Meyernberger Str. 17, Tel.: 0921 – 52 104 Ea-katharina-bayreuth@gmx.de</p>
<p>Selbsthilfegruppe Fibromyalgie</p>	<p>AOK, Gymnastikraum im Keller Di 9 Uhr Treffen der Gruppe Sport nach Krebs Mi 10 Uhr – Fibromyalgie-Gymnastik</p>
<p>Selbsthilfegruppe Lymph-Forum Bayreuth bei Lip-Lymphödem</p>	<p>Am Bauhof 11, jeden 2. Do im Monat, 18:30-20 Uhr Infos: Frau Hammann, 0170-15 46 922 und Frau Gäbelein, 0160-25 75 098</p>
<p>Selbsthilfegruppe für Menschen mit Essstörungen</p>	<p>Kolpingstr. 1, Gruppenraum 1 Jeden 1. Und 3. Do im Monat Tel.: 0921-78 51 77 30</p>
<p>Morbus-Bechterew-Selbsthilfegruppe</p>	<p>Odenwaldstr. 23, Tel. 0921-98 768 18:30 Uhr, Reha-Zentrum, Jakob-Herz-Straße,</p>
<p>Narcotics Anonymous (NA)</p>	<p>Kolpingstr. 1, Treffen der Selbsthilfegruppe Di 20-21:30 Uhr Fr 19:30 -21 Uhr</p>

**Selbsthilfegruppe
Schlaganfallbetroffener Bayreuth
Stadt/Land**

BKH Wäscherei
Mi 14 – 17 Uhr Infotreff und Workshop
Wanderkreis, Eckart Merkel, Tel. 0921-
99726
Treffen der Angehörigen
Schlaganfallbetroffener, Fr. Geßlein, Tel.:
0921-9800200
u.a.